



Nederlands  
Jeugdinstituut

# Armoede en gevolgen voor kinderen

Hilde Kalthoff, 2019

Zie ook Opgroeien en opvoeden in armoede, Kalthoff 2018





## Inhoud presentatie

- › Cijfers en risicogroepen
- › Invloed armoede op welbevinden en participatie kinderen
- › Armoede en opvoeden
- › Gevolgen armoede voor de ontwikkeling van kinderen

# Kinderen in armoede: risicogroepen 1

- › Ongeveer 1 op de 11/12 kinderen (8,5%) groeit op in armoede (277.000 kinderen). Langdurig (> 4 jaar) is dat 3,5 % (110.000).
- › Niet-westerse gezinnen bijna 25% (NL 6%, 10% westers) kans op armoede en langdurig 12%.
- › Gezinnen Oost-Europa (Bulgarije, Roemenië, Polen) bovengemiddeld risico.
- › Vluchtelingengezinnen hoogste risico: bijna 53% laag inkomen. Vooral gezinnen uit Syrië (78,5% en 27,4%) en Eritrea (80%, 39,9%).

(Centraal Bureau voor de Statistiek, 2018 – cijfers 2017)

## Kinderen in armoede: risicogroepen 2

- › Eenoudergezinnen (vooral alleenstaande moeders): merendeel (63%) van kinderen met armoederisico leeft in eenoudergezin.

Ruim 4 van de 10 kinderen met langdurig armoederisico.

- › Grotere gezinnen meer kans op armoede.

(Centraal Bureau voor de Statistiek, 2018 – cijfers 2017)

# Invloed armoede op participatie en welbevinden kinderen

- › Doen gemiddeld minder mee in de samenleving: vrije tijd, sport.
  
- › Negatieve invloed op welbevinden:
  - Dagelijks met armoede geconfronteerd.
  - Zorgen en angst over de geldproblemen.
  - Thuis spanningen en stress, ruzie tussen ouders.
  - Gevoel dat ze niets aan hun situatie kunnen veranderen, voelen schaamte, jaloezie of uitsluiting.
  - Ongeveer een kwart had fysieke of psychische klachten.

Hoe langer in armoede, hoe meer angstgevoelens en ongelukkig zijn.

(Steketee et al., 2013, Wiersma en van der Kooi, 2017)

# Kinderen schaamte en veerkracht

- › Praten vaak niet met hun vriendjes en ouders over armoede.
- › Laten ouders vaak niet merken dat ze iets willen dat geld kost.
- › Sommige kinderen nemen zorgen van ouders over en/of zorgen voor ouders.
- › Veel veerkracht en bedenken oplossingen.

# Armoede en opvoeden



## Armoede, stress en ouderschap

- › Als armoede lang duurt, veel stress. Zeker als er meer problemen zijn.
- › Zorgen, soms ook schuldgevoelens, gevoelens van falen en incompetentie.
- › Stress maakt reflecteren op ouderschap en opvoeden lastig.
- › Ouders kunnen vaak niet voor hun kinderen zorgen als hun eigen materiële/emotionele behoeften niet zijn vervuld.

(Katz e.a. 2007, Vanhee 2007)



## Armoede en opvoedstijl

- › Arme ouders (langdurig) gemiddeld eerder geïrriteerd en boos als ze met hun kinderen omgaan.
- › Neiging om méér probleemgedrag bij het kind te zien, wat weer het gevoel van stress verhoogt.
- › Vaker een autoritaire of inconsistente opvoedstijl > negatieve invloed op ontwikkeling kind.

(Katz e.a. 2007, Vanhee 2007, van Tuijl 2017)

## Armoede, stress en kindermishandeling

- › Kindermishandeling komt vaker voor in gezinnen met laagopgeleide ouders en in eenoudergezinnen.
- › Ook armoede is een risicofactor: via stress.
- › Bij opeenstapeling van risicofactoren kans groter.  
Meer dan vier risicofactoren kans op kindermishandeling rond de 30%.  
(Hermanns 2005)

# Armoede en gevolgen ontwikkeling kinderen



# Armoede en onveilige hechting

- › De leefsituatie kan zo stressvol kan zijn dat er geen goede hechting ontstaat.
- › Lage opleiding ouders speelt ook een rol.
  
- › Geen goede hechting geeft meer kans op:
  - minder goed kunnen omgaan met leeftijdgenoten.
  - minder goed kunnen omgaan met stressvolle situaties.
  - Gedragsproblemen.

(Cyr e.a. 2010)

Let op: meeste kinderen redden het.



## Armoede en schoolprestaties

- › Arme ouders zijn vaker lager opgeleid. En bieden hun kind vaak in mindere mate:
  - stimulerende omgeving (voorlezen, spelen, minder gesprekjes).
  - Ondersteunende interactie (minder vaak positief reageren en structuur bieden).
  
- › Jonge kinderen daardoor groter risico op onderwijsachterstand.
  
- › Grotere kans op vroegtijdig schoolverlaten.

(Vanhee 2007, van Tuijl 2017, Holter 2008)



## Armoede, gezondheid, overgewicht

- › In de laagste inkomensgroep bijna 1 op de 5 kinderen (20,1%) tussen 4 en 18 jaar overgewicht (bij de inkomens daarboven 11,4%). Obesitas aanzienlijk vaker (6,4% in vergelijking met 2,7%).
- › Overgewicht heeft negatieve gevolgen voor de gezondheid van deze kinderen. En ze worden vaker gepest, gestigmatiseerd en hun kwaliteit van leven is vaak slechter.
- › Ongezond gedrag vaak een indirect gevolg van armoede. Er zijn soms veel moeilijke leefomstandigheden die stress veroorzaken.

(CBS, 2018).

# Armoede en jeugdcriminaliteit

- › Bij jongeren met ernstige gedragsproblemen en delinquent gedrag vaak opeenstapeling van risicofactoren: gezin en opvoeding, omgeving en het kind zelf.

Armoede is een van die factoren.

(Boendemaker & Ince 2008)

- › Veel arme gezinnen in buurten waarin sprake is van verschillende problemen. Niet zozeer armoede, maar gebrek aan sociaal kapitaal dan slechte invloed.  
(Vanhee 2007)

## Meeste kinderen als volwassene niet meer arm

- De meeste kinderen die opgroeien in armoede zijn niet meer arm als ze volwassen zijn. Van de kinderen die in 1985 arm waren, bleek 93% als volwassene niet arm.
- Van de kinderen die arm waren, was 7% als volwassene arm; bij degenen zonder armoede is dat 4%. Als kinderen langdurig (meer dan vier jaar) in armoede leefden is die kans 15%.

(Guiaux e.a. 2011)

- Goede opleiding cruciaal en voor de ouders steun (bij rondkomen en bij het opvoeden).





Nederlands  
Jeugdinstituut

Bedankt voor uw aandacht

Vragen?

